

KURSPLAN

Leicht·er·leben
 Physiotherapie & Prävention
 Mauritiuskirchstr. 03, 10365 Berlin

Telefon: 030- 48480222
 eMail: info@leichterleben-physiotherapie.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gerätetraining KGG 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr			Gerätetraining KGG 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr	Gerätetraining KGG 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr
			Gerätetraining KGG 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
	Gerätetraining KGG 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr			
	Wirbelsäulengymnastik KU-BE-ECNSD3 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik KU-BE-ECNSD3 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr		
	Pilates mit Yogasequenzen KU-BE-3927TY 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Pilates KU-BE-D12LRU 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr		

Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt. Sprechen Sie uns an.